



BODY PREPARATION開発者  
コンディショニングトレーナー  
体の声の翻訳家  
柔道整復師

Yoshihiro Shojima  
**庄島 義博**

1978年4月9日生まれ  
福岡県出身

五感を使った、身体調整メソッド、『BODY PREPARATION（ボディプリマレーション）』を開発・提唱し、アスリートのパフォーマンスアップ、不調のある方々を改善へと導く。著名な歌手やトップアスリートからの信頼も厚く、サポートした人数は3万人を超える。同メソッドは小学校、高等学校でカリキュラム化され、青少年の心身教育にも力を注ぐ。全国各地で後進育成のためのスクールや講演会を開催。海外からの指導要請も多い。また、「人生を健康で豊かにするための選択肢を増やす」をモットーに、健康関連商品開発・監修やテレビショッピング出演等、多彩な活動を行う。



Awaken your wild physical abilities  
SHOW-ZIMA  
**BODY PREPARATION**

ボディプリパレーションは、体づくりや体のケアで悩んでいる方、もっと効果的な方法を探している方のために開発されたメソッドです。

なぜ、今ボディプリパレーションが必要なのか。

今、世の中にある様々なエクササイズやケアの方法は、そのときそのときの体に合わせた対処方法として生まれました。

現代、生活が以前にないほど便利になったことのトレードオフとして、たくさんの機能が衰えています。その中には、体にとって効果が出やすい要素があるのです。

実はこの機能こそ、効果が出やすい体の土台（準備）として非常に大切なものです。そこに焦点を当て開発されました。

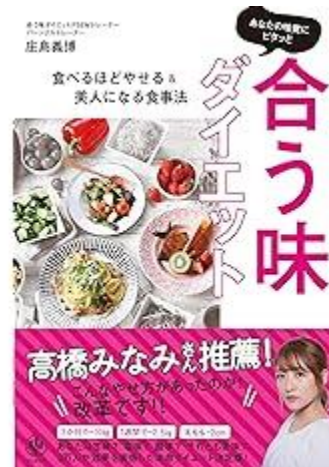
主な特徴は、以下の3つ。

- 1、五感などによる感覚刺激や体の反応を活用したメソッドである
- 2、その場で変化や効果を感じてもらえるものである
- 3、簡単かつ安全に行えるものである

## 【書籍】

『一流になりたいければ、その「色」を変えなさい』（きずな出版）2019/3

『あなたの味覚にピタッと合う味ダイエット』（かんき出版）2018/1



## 【テレビ・ラジオ出演】

ホンマでっかTV（フジテレビ）、久本雅美のこれぞMADE in ジャパン(日テレ)、坂上くんが試してみた「通販!!家事スクール」（テレビ朝日）、今田耕司の買うならイマダ（テレビ朝日）、ニッポンめしあがれ（テレビ朝日）他多数

## 【雑誌等】

美的、VOCE、Saita、コーチングクリニック 等

## 【商品開発】

らくらくテーピングスパッツシリーズ（ショップチャンネル、地上波通販番組）  
 ボディチューニングピローエアアトラスシリーズ（ショップチャンネル、地上波通販番組）  
 Wサポート骨盤&股関節スパッツ（ショップチャンネル、地上波通販番組）  
 リラックスフィット枕（地上波通販番組）