



肌トラブル改善セラピスト/美容家/  
トータルビューティサロン主宰/植物療法士/エステティシャン

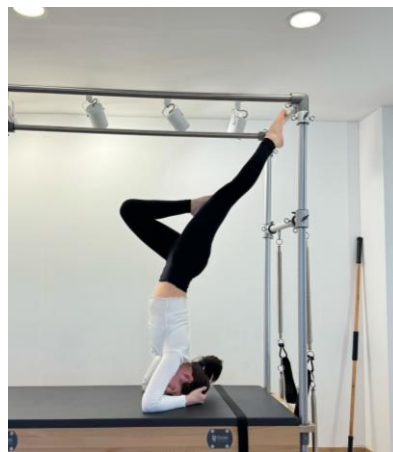
## 小澤名代

自身のアレルギー性皮膚炎や極度の敏感肌の経験から解剖学、皮膚学、化粧品成分等の知識を学び、自身のサロンで肌質改善の施術メソッドを考案。肌トラブル対応には定評があり、著名人、美容関係者、アスリートからの信頼も厚く、顧客からも支持されている。

見た目の美しさのみでなく、心身共に健康であることが美肌に導くと考え、食事や心身へのアプローチとしてアロマテラピーやフィットセラピー(植物療法)を用いて肌質改善を指導をしている。

世界基準の最新美容情報、技術を求め、化粧品、施術方法、ボディトレーニングなどのプログラムまで世界の情報にアンテナを張る。

特に、美容大国韓国美容情報でも、プロバイヤーとして、現地のプロフェッショナル、メーカー等と商品開発や美容機器導入。さらに韓国人気女優、アーティストのボディメイクトレーナーの誘致、メソッドを国内初展開するなど、美のプロフェッショナルである。





### ■ Nayo's METHOD

『敏感肌や揺らぎやすい肌の悩みを抱えるすべての女性の笑顔を増やしたい。』という理念のもと2019年にベッ一台のサロン「Blair Salon」をオープン。年間約5,000人の施術を行い、その中で多くの敏感肌やニキビ、アトピー性皮膚炎、酒さアレルギーなどトラブル肌のお客様を担当。

施術を通して、外的要因である(摩擦、花粉、PM2.5、大気汚染、間違った知識でのスキンケア)と内的要因(食事、ストレス、自律神経やホルモンバランスの崩れ)によって角層が乱れ、肌トラブルを抱えるお客様が多いことを実感。そのことから、肌の悩みを解決するための施術や肌に負担をかけない成分や製法のスキンケアをご提案し、また、肌と心の健康をサポートするために、アロマセラピーや植物療法を用いてストレスケアや自律神経のケアなどの生活習慣を指導。SNSでも敏感肌やトラブル肌の方も使用できるプロダクトやスキンケア方法とそのために必要な食事や運動法なども発信している。

### □ 主なお悩み別解決法

敏感肌/ニキビ/アトピー性皮膚炎/酒さアレルギー/食いしばり/たるみ/ほうれい線/マリオネットライン/眼精疲労/首コリ/肩こり/腰痛/顔のむくみ/足のむくみ/冷え/バストアップ/くびれ(ポッコリお腹)/ヒップアップ/猫背/まき肩



## 【略歴】

1986年11月4日生まれ 福井県出身 身長 164cm

トータルビューティーサロンBLAIR SALON主宰

韓国式pilates & beauty salon “JENNI” 監修

株式会社BLAIR代表取締役。前職はモデル業／ジュエリーブランドをプロデュース。

2019年カマタメイクアップスクール卒業。

2019年肌の修復、エイジングケアに特化した”Blair Salon”オープン。

2021年HAAB dctchristina japan 総合売上全国一位。

2021年christina取扱店舗約1200サロンの中で総合売上が医療クリニックを抜いてトップに。

美容家として美容系CM広告にも出演のほか、サロンの技術監修や美容雑誌の審査員など活動は多岐にわたる。

大学生の入学式でスカウトされ18歳から雑誌や広告などモデルとして活動。25歳でアクセサリブランド “werina” を立ち上げるモデルとブランドプロデュースを経験し、女性が綺麗になること、綺麗にすることに興味をもち美容家を目指すことになる。2019年美容家として活動。

## 【モデル経歴】

【雑誌】GINGER／andGIRL【CM】富士フィルム astalift／明治・SAVAS ロート製薬・デ・オウ【スチール】ららぽーと／yoga&relax Julier【WEB】富士フィルム astalift／beamsアイルミネ mermaid&guys ジョウクリニック 野村不動産【VP】せんねん灸【ラジオ】JWAVE

## 【資格】

- ・フェイスナル: chino the method facial method認定、美zenフェイスナル協会美zen筋骨トリートメント HAAB REPRO 公式インストラクター、christina japan unstress、christina japan muse、christina japan illustrious、christina japan biophyo、christina japan comodex、christina japan foreveryoung、christina japan silk
  - ・ボディ: chino the method zero method、chino the method luxury method、paulscerri リンパドレナージュ
  - ・植物療法: ルポア認定フィットライフ コーディネーター、ルポア認定フィットアドバイザー コーディネーター
- その他: 茶道裏千家初級

