

ボディバランス整体師

吉田 佳代

KAYO YOSHIDA



20種を超える手技で6万人の不調を解決したゴッドハンド

株式会社カバーリング代表取締役
ジャパンスタイルヘルスケア協会代表
吉田佳代ボディケアビューティークリニック代表

■生年月日：1976年12月29日

■出身地：熊本県

■身長：165cm

■ブログ

<https://ameblo.jp/ruxur-kumamoto/>

本人コメント

全身のどんな症状にも対応できるような結果のでるセルフ法を伝授します

■保有資格

整体師

日本手技療法士認定協会公認 手技療法士

体幹ストレッチインストラクター

A I A S オーストラリア国家資格ビューティーセラピスト



【略歴】

短時間で劇的改善！

足裏や頭からも全身を整える神業テクニックで重心軸のズレや歪みなど様々な症状に対し一度にアプローチできるゴッドハンド整体師。延べ6万人以上の実績。

自然医学の理論と健康・美容技能の解析と応用を学び、

医師など医療従事者も絶賛の30種以上の技術を持つ。

現在は整体師への指導も行っている。

リフレクソロジー・ボディケア・整体・ヘッドケア・アロマなど

サリー式リフレクソロジー&ハンドケア&深筋ほぐし

(骨・筋肉・経路経穴・リンパからアプローチした技法を開発)

店舗プロデュースおよびコンサルティング

(リラクゼーション・エステ・スパ・整体院・ネイルなど)

【書籍】

- ☆「たった10秒で小顔になる頭のツボ」 (2022年 SBクリエイティブ)
- ☆「たった10秒でやせるツボ」 (2019年 SBクリエイティブ)
- ☆「その不調、背中ストレッチが解決します。」 (2019年 アスコム)
- ☆「朝に効くツボ 夜に効くツボ」 (2017年 日本文芸社)
- ☆「足裏のゆがみをとればやせられる！」 (2016年 青春出版社)
- ☆「足を温めると健康になる」 (2015年 あさ出版)



【ラジオ】

- ☆2024 「CULTURE RADIO via TOKYO」 (名古屋zip-FM)
- ☆2022 「山崎怜奈の誰かに話しかかったこと」 (TOKYO FM)
- ☆2019 「FUTUREScape」 (FM ヨコハマ)
- ☆2017 「TOKYO MORNING RADIO」 (J-WAVE)



【テレビ】

- ☆2021 「プライムダイレクト」
「それって実際どうなの課」 (日本テレビ)
- ☆2019 「ショップチャンネル」フレックスウォーク
「なないろ日和」 疲れをとるストレッチ (テレビ東京)
- ☆2018 「ショップチャンネル」フレックスウォーク
- ☆2017 「テレビタミン」 オナの花道 (くまもと県民テレビ)
- ☆2014 「夕方いちばん」 ビジネスウォッチ (熊本放送)



【雑誌】

美的、からだにいいこと、からだスマイル、anan他多数

【web】

- ☆2020.8月 「美ビッドスマイル」
- ☆2019.1月 「肌UP！」
- ☆2018.4月 「My Wellness」
- ☆2017.10月 「Beauty & Co.」
- ☆2017.7月 「マイナビウーマン」



【グッズ監修】

シューズ

FLEX WALK™

フレックスウォーク



※左

01 指圧代用 インソール

独自設計の足袋型アウトソールに二種のマッサージ(指圧代用器)インソールを備えた新感覚のリリース・フットウェア。



座椅子



6万人以上の姿勢を見てきた
**ボディバランス
整体師監修**

毎日たった3分

吉田佳代先生監修の
3分ストレッチ
プログラムガイド

グイッスは吉田先生の著書「その不調、背中ストレッチが解決します。(アスコム)」のメソッドを盛り込んで開発。

★★★★★
6万人以上の姿勢を見てきた中で、30種以上の手法と、体のスレや歪みなどを整えるテクニックを実践、整体師の育成も行っており、数々の著書も出版。

吉田 佳代先生



毎日たった3分の
ストレッチプログラム

グイッス1つで背中を中心に**効率的な良いストレッチ**ができます。
リラックスタイムにTVを見ながら、らくらく健康ストレッチ。

タワー
大の子
肩甲骨寄せ
両手添えて肩甲骨回し
股関節バンド