



ヨガ、ピラティスインストラクター

Kaoru

【略歴】

Kaoru

1992 12月12日 生まれ
東京都出身

(2003-2005)ミュージカル子役として舞台に立ち始める

(2006-2009) AKB48 2期生

(2012-2020)アイドル卒業後、声優・歌手・舞台女優として活動

(2012)自身のメンテナンスのためにヨガと出会う

(2020-現在)ヨガインストラクターの資格を取得。ヨガインストラクターに転身

(2022)ピラティス資格を取得。ピラティスインストラクターとしても活動を始める

2022年 東急スポーツオアシス×CW-X「美しいバストを保つためのヨガ&トーク」MC出演

2022年 東急スポーツオアシス「Dance Entertainment Show」MC出演

2022年 (企業案件)ヨガレッスン開催

2023年現在、週13本のレギュラーレッスンを都内・神奈川県内で実施中

【資格】

全米ヨガアライアンスRYT200

YOGA WORKS 産前産後ヨガ 修了

YARD ヨガホイール養成講座 修了

BASI PILATES MAT course 修了

アロマセラピー検定 1級2級

