

ボディバランス整体師

吉田 佳代

KAYO YOSHIDA

20種を超える手技で6万人の不調を解決したゴッドハンド

株式会社カバーリング代表取締役
ジャパンスタイルヘルスケア協会代表
吉田佳代ボディケアビューティークリニック代表

■生年月日：1976年12月29日

■出身地：熊本県

■身長：165cm

■ブログ

<https://ameblo.jp/ruxur-kumamoto/>

本人コメント

全身のどんな症状にも対応できるような結果のでるセルフ法を伝授します

■保有資格

整体師

日本手技療法士認定協会公認 手技療法士

体幹ストレッチインストラクター

A I A S オーストラリア国家資格ビューティーセラピスト

【略歴】

骨・筋肉・経路・経穴・リンパの全てからアプローチした独自の足つぼ療法および全身オイル整体などの技術を開発。足つぼで延べ30,000人以上の施術実績。美容も含む技術全体で60,000人の施術実績。



【書籍】

- ☆「たった10秒でやせるツボ」(2019年 SBクリエイティブ)
- ☆「その不調、背中ストレッチが解決します。」(2019年 アスコム)
- ☆「朝に効くツボ 夜に効くツボ」(2017年 日本文芸社)
- ☆「足裏のゆがみをとればやせられる！」(2016年 青春出版社)
- ☆「足を温めると健康になる」(2015年 あさ出版)



【ラジオ】

- ☆2019 「FUTUREScape」(FM ヨコハマ)
- ☆2017 「TOKYO MORNING RADIO」(J-WAVE)
- ☆2015 「よるめぐ」(R K K熊本)
- ☆2013 「夕方ステーション」(FMぎんが)



【テレビ】

- ☆2019 「ショップチャンネル」フレックスウォーク 「なないろ日和」疲れをとるストレッチ (テレビ東京)
- ☆2018 「ショップチャンネル」フレックスウォーク
- ☆2017 「テレビタミ」オンナの花道(くまもと県民テレビ)
- ☆2014 「夕方いちばん」ビジネスウォッチ (熊本放送)



【雑誌】

- ☆2020 「からだにいいこと」4月号
- ☆2019 「からだにいいこと」9月号
- ☆2018 「からだにいいこと」9月号
「ゼクシィ」4月号
「&ROSY」4月号
- ☆2016 「くまもと経済」



【web】

- ☆2020.8月 「美ビッドスマイル」
- ☆2019.1月 「肌UP！」
- ☆2018.4月 「My Wellness」
- ☆2017.10月 「Beauty & Co.」
- ☆2017.7月 「マイナビウーマン」

