



BODY PREPARATION開発者
コンディショニングトレーナー

Yoshihiro Shojima

庄島 義博

1978年4月9生まれ 福岡県出身

五感を使った、身体調整メソッド、『BODY PREPARATION』を開発・提唱し、アスリートのパフォーマンスアップ、不調のある方の改善等、指導すると共に、全国各地で後進育成のためのスクールや講演会を開催。

サポートした人数は3万人を超える。さらに、小学校、高等学校でカリキュラム化され、青少年の心身教育にも力を注ぐ。海外からの指導要請から、健康関連商品開発とテレビショッピング出演等活動の範囲を広げている。



Awaken your wild physical abilities

SHOW-ZIMA

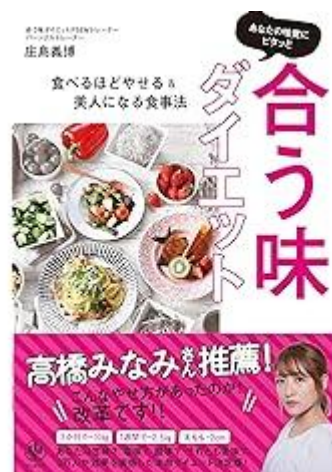
BODY PREPARATION

【書籍】

『一流になりたいければ、その「色」を変えなさい』（きずな出版）2019/3

『あなたの味覚にピタッと合う味ダイエット』（かんき出版）2018/1

『朝起きてすぐ動きたくなる体』（サンマーク出版）2025/7



【テレビ・ラジオ出演】

NHKあさイチ、なないろ日和（テレビ東京）ホンマでっかTV（フジテレビ）、久本雅美のこれぞMADE in ジャパン（日テレ）、坂上くんが試してみた「通販!!家事スクール」（テレビ朝日）、今田耕司の買うならイマダ（テレビ朝日）、ニッポンめしあがれ（テレビ朝日）他多数

【雑誌等】

AERA、女性セブン、ALBA、美的、VOCE、Saita、コーチングクリニック 等

【商品開発】

らくらくテーピングスパッツシリーズ（ショップチャンネル、地上波通販番組）
ボディチューニングピローエアアトラスシリーズ（ショップチャンネル、地上波通販番組）
Wサポート骨盤&股関節スパッツ（ショップチャンネル、地上波通販番組）
リラックスフィット枕（地上波通販番組）