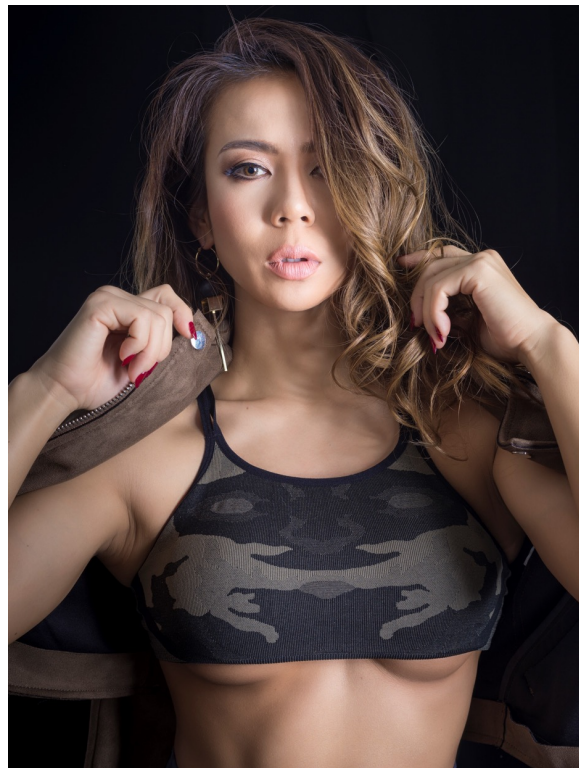


プロビキニアスリート
ライフスタイルモデル

MIHARU

みはる

- 本 名：倉地美晴
- 生まれ年：1990年1月25日（33歳）
- 身 長：163cm
- スリーサイズ：89 / 64 / 95
- instagram: @miharu_kurachi
フォロワー数 8.5万人
- Twitter :@Miharufitness
フォロワー数 38468人
- 公式サイト
<https://miharuk.jp/>



【略歴】

高校生の頃に不登校になり、その時に始めたコスプレがきっかけでトレーニングを開始。

二次元のキャラクターの身体に近づきたい、コスプレのクオリティを高めたい、という一心でトレーニングを続け、高校卒業後はヘアメイクの専門学校に進む。

コスプレ衣装は自作で、200体以上を持つ。

プロとなった今でも2次元キャラクターのような身体作りをめざし、日々トレーニングを続ける。トレーニングをしていく中で、見た目はもちろん、心も変わり、生き方そのものが変わる。

フィットネスに出会い、人生が変わったことを伝えていくために日本だけでなく、プロビキニアスリートとして世界でも活動中。

身体作りをしていく中でジムに通うようになり、知人の薦めで2016年9月、

初のコンテスト（オールジャパンフィットネス ビキニ大会）に出場し、

カテゴリー優勝を果たして以来、

2017年3月、モンゴルにて行われたアジアボディビル&フィットネス選手権大会にて総合優勝を果たし、2017年8月に、日本人として初の、IFBB ビキニ選手のプロカードを取得する。

2017年4月には、パーソナルトレーニングジムを香港でオープンしたほか、

コンテスト出場者にポージングレッスンも全国で開催。

また、書籍出版や、コンテストの審査員としても活動するなど、

女性らしい身体作りを広げ、フィットネスの楽しさを一人でも多くの方に伝えていくために活動中。

また、ライフスタイルモデルとしても、SNSでプライベートを発信。

Instagramのフォロワーは4万人を超え、

プロビキニアスリートとしての筋肉美だけでなく、彼女の生き方や考え方にもファンが多い。

◆出版

2017年7月4日 「尻トレが最強のキレイを作る」 (出版社：ユーキャン Teststerone共著)

◆業績、受賞歴

2016年9月25日 オールジャパンフィットネスビキニ大会2016 カテゴリー優勝

2016年11月12, 13日 世界フィットネス選手権大会 inポーランド

2017年3月20日 アジアボディビル&フィットネス選手権大会inモンゴル 総合優勝&カテゴリー優勝

2017年9月24日 プロアジアングランプリ 4位

2018年3月10日 ハワイプロコンテスト 11位

2018年11月11日 ジャパンプロコンテスト 15位

2019年9月28日 マッスルコンテストフィリピン 14位

◆COSPLAY

・国外

2012年 ラオス、ビエンチャン開催「CosmicParty」ゲストコスプレイヤー

2013年 ベトナム、ハノイ開催「Miss IT GO」ゲストコスプレイヤー

2013年 アメリカ、NY開催「Emerging Contemporary Artists of Japan」コスプレアートパフォーマンス

2014年 メキシコ、ジャマイカ、キューバ、ケイマン諸島
「コスプレで世界一周、自分だけのRPGの旅カリブ海編」

2015年 タイ、バンコク開催「JapanFesta」ゲストコスプレイヤー

・国内

2013, 2014年 「Beauty My Selection」ゲストコスプレイヤー

2014年 Red-Bull X-Fighters OSAKA ゲストコスプレイヤー

◆COSPLAY (Team)-----肉体造形部

世界コスプレサミット、東京ゲームショウ、ニコニコ超会議、ニコニコ超パーティー

